

常州逃学厌学答疑解惑

生成日期: 2025-10-28

有些孩子因为情绪不稳定而旷课，厌学。他们气质不是不想学，而是没法学。这样的学生特别容易受到周围环境、人际交往等因素的影响，所以他们一旦有任何外在影响就不能全身心的投入学习。例如，常见的考试焦虑、睡不着、注意力不集中、毅力差、厌学、抑郁等。这些问题过度消耗了学生的心理资产。即使他们的潜力更好，他们也不会得到充分的发挥，更终他们的学习将受到严重干扰。如果他们的成绩下降，他们就会对学校失去信心，对上学信心全无，厌学心理就会出现。对待逃学厌学的孩子，切不可批字当头，罚字当头。常州逃学厌学答疑解惑

对于孩子逃学厌学，妈妈要先和孩子交心，孩子逃学不是一时之举，孩子在自己学习“失败”的过程中，也会引起他们对自己母亲教育方式的反思，他们在心里可能保留着对母亲的一些意见。因此，在纠正孩子厌学情绪时，母亲要先和孩子用交谈的方式，解除掉孩子心里对母亲的意见。母亲应向孩子承认自己在教育上有失误。母亲应该在自我反省的基础上跟孩子倾心交谈几次，听听孩子心里是怎么想的，跟孩子一起探讨学习和不学习的理由。母亲的诚恳态度是孩子转变的重要因素。常州逃学厌学答疑解惑厌学的突出特点是心智活动差。

厌学生并不是一开始就厌学，而更多的是由于多次或长期遭受到学习生活的失败和学习压力造成的，学校生活方面的原因有：（1）不适应学习生活。这种情况多发生在转学、升学新的年级等较大的学习情景变迁中。由于学习环境的巨变，学生需要对自己的行为方式、学习习惯、人际关系重新进行建构，因此，一部分适应能力比较差的学生可能会因为适应不良而厌学、逃学。（2）同学关系问题，如存在欺辱行为；（3）与教师的关系问题，如学生受到教师的强烈叱责。

生活中我们会遇到孩子不愿去学校，不愿意上学的情况，每当这个时候，作为家长会对孩子进行批评，任凭孩子哭闹都要送去学校。其实，我们应该保持冷静，认真的去与孩子沟通，利用柔和的方式让孩子去上学。1. 问清楚原因。孩子既然不想去上学，那么一定时候原因的。这个时候不要批评孩子，应该保持冷静，去问问孩子问什么不去学校，是什么原因。2. 寻找对策。不去学校的原因很多，问清楚原因后那就寻找合适的方式解决，通过沟通，给孩子讲到道理来循序渐进的劝解孩子。3. 态度要和蔼。遇到孩子不愿意去学校的情况，家长会烦恼，生气，甚至发火的。这时候需要保持冷静，克制自己的情绪，毕竟教育孩子需要沟通来进行，积极的引导孩子，开导孩子。4. 陪伴孩子去学校。可以亲自送孩子去学校，当孩子见到自己的同学，老师或许会改变不去上学的想法。或许孩子还是不愿意，那么，就陪孩子在校园走走，给孩子讲讲道理，让孩子适应一下校园的环境，通过这种方式来安慰孩子对上学的抵触心理。5. 适当的请假。孩子不愿意去学校，怎么哄都不行的话，那么就请假休息，让孩子在家里消除一下抵触的情绪，让这段时间过了，必定会愿意去学校的。同时，可以在家的这段时间给孩子讲讲在学校的好处。厌学会有一些症状表现，比如对学习产生消极态度，对学习产生认知偏差，对学习活动内容认识偏差。

所以，一旦孩子冒出厌烦或不满的情绪，家长和老师就赶紧进行思想教育：“你这样是不对的，怎么能抱怨学习呢？”“哪个孩子不是这样过来的，大家都是要上学”“老师都是为你好啊，学习也是为了你自己啊！”“你不学习你能干什么？”这个回答其实有点流氓逻辑，看起来全是对的，但并没有针对问题作出回答。孩子的问题是很烦，那么解答就是如何才能帮助你烦恼，而不是告诉你不应该烦。家长不能用自己的观点来衡量孩子的逻辑，要从孩子的角度出发，与他共情。对于孩子转学后厌学我们首先应该在孩子转学之前就与孩

子沟通好，让孩子在心理上有一个接受的过程。常州逃学厌学答疑解惑

要解决孩子的厌学情绪，首先要弄懂孩子厌学逃学的原因，然后才能对症下药，让孩子快乐学习。常州逃学厌学答疑解惑

要解决孩子的厌学情绪，首先要弄懂孩子厌学逃学的原因，然后才能对症下药，让孩子快乐学习。父母的期望过高，为了孩子家长可以放弃自己的事业，双休日不休为孩子。这给孩子造成巨大压力，双休应该是一家人享受天伦之乐的。会对孩子说“你不好好学习以后就去修地球。”类似的话，功利性过于强烈，这样孩子体验不到学习，知识本身的快乐，而只是注重于别人对自己成绩的评价。造成孩子对知识本身不感兴趣。家长应该懂得尊重孩子，给孩子自信。常州逃学厌学答疑解惑

常州海燕心理咨询服务有限公司总部位于荣盛锦绣华府S13-1幢704号房，是一家心理咨询的范围：婚姻家庭，恋爱情感，亲子教育，压力管理，儿童青少年厌学、逃学，青春期叛逆，早恋，焦虑，抑郁，睡眠障碍，恐惧，强迫，自残，轻生……

心理培训范围：心理咨询师，家庭教育指导师，婚姻家庭咨询师。

心理测评：包括焦虑、抑郁、强迫、人格、人际关系、压力、适应性等的公司。海燕心理咨询作为心理咨询的范围：婚姻家庭，恋爱情感，亲子教育，压力管理，儿童青少年厌学、逃学，青春期叛逆，早恋，焦虑，抑郁，睡眠障碍，恐惧，强迫，自残，轻生……

心理培训范围：心理咨询师，家庭教育指导师，婚姻家庭咨询师。

心理测评：包括焦虑、抑郁、强迫、人格、人际关系、压力、适应性等的企业之一，为客户提供良好的心理咨询，逃学厌学、焦虑抑郁，夫妻矛盾情感挽回产后抑郁，心理咨询师培训。海燕心理咨询继续坚定不移地走高质量发展道路，既要实现基本面稳定增长，又要聚焦关键领域，实现转型再突破。海燕心理咨询始终关注教育培训市场，以敏锐的市场洞察力，实现与客户的成长共赢。